

ד"ר אלינור אבינור / תיעוד: יהודית זוסמן



נולדתי בארה"ב, בינואר 1940, בבוסטון.

הורי היו צעירים. אבי היה סטודנט להנדסה אזרחית

ב MIT-ואמא היתה מנהלת חשבונות.

במלחמת העולם השנייה אבא גויס בהיותי בת שנתיים וחזר כשהייתי בת 6.

אבא היה קולונל ושירת באירופה. כשאבא השתחרר, אחרי שחוה את השואה באירופה, התחיל לעבוד עבור האו"ם ונשלח לעבוד בטכניון בהקמת מחלקת הנדסה אזרחית והיה פרופסור.

במשך השנים נסענו הרבה לארה"ב.

למדתי בחיפה בתיכון חוגים והייתי בגדוד קוממיות בצופי ריאלי. למדתי באורנים מורה בבית ספר יסודי ומדעים. אחר כך למדתי באוניברסיטה חינוך, יעוץ, אנגלית ובלשנות. למדתי תואר שני ביעוץ, ספרות ובלשנות אנגלית.

דוקטורט עשיתי בארה"ב בניו-מקסיקו.

כשחזרתי עבדתי באוניברסיטת חיפה.

כל השנים עבדתי ביעוץ וטיפול פעם בשבוע.

למדתי 3 שנים בבית ספר לפסיכותרפיה בבית ספר לרפואה ברמב"ם.

ב-10 השנים האחרונות עבדתי בבני ציון במחלקה פסיכיאטרית בתור מתנדבת כפסיכותרפיסטית.

עבדתי בהתנדבות בתחנות לבריאות הנפש ברחוב ירושלים ואחד העם.

טיפלתי בהתחלה בשיטות מקובלות של פסיכודינמיקה לפי פרויד וראיתי שזה לוקח זמן רב כדבר בלעדי והחלטתי להיות מטפלת גם באומנות.

למדתי והתחלתי ליישם את זה.

אחר כך ראיתי שזה לא מתאים לכל אחד כי צריך לייצר גירוי רגשי ואז התחלתי להביא תמונות שאנשים יספרו על המצוקות שלהם. ראיתי שיש שאלות יעילות יותר בתמונות מסוימות.

יצרתי ערכה של קלפים טיפוליים שמצד אחד יש תמונות מקוריות של אמנים ושלי ובצד שני שאלות מנחות למי שעוזר להם. קראו להם "מפתחות לצמיחה רגשית", עליהם יש לי זכות יוצרים.

בקלפים יש שיטות טיפוליות שונות ומגוונות.

אני עוסקת גם בטיפול קוגניטיבי התנהגותי ורגשי. גם בזה יש לי תואר שני.

בעלי, מיכאל אבינור ז"ל, קיבל פרס מרפא"ל על עבודתו ותרומתו. נפטר לפני כשנה.

אני גרה בפסגת חן בחיפה כשנתיים.

יש לי כיום שני ילדים, יונתן אבינור ודינה אבינור שפצר, והיה לי בן שנפטר בגיל 27 וקראו לו דניאל אבינור. יש לי 4 נכדים.

יש לי 22 סרטונים בהם אני מראה טיפולים.